



漢凝文化

簡介小冊子

到校步操升旗課程、中華文化活動



9100 0313 / 3425 4483



漢凝文化教育中心



info@honseducation.com



<https://honseducation.com/>



漢凝文化教育中心有限公司
Hons Education Company Limited

關於我們

漢凝文化致力推廣德育、公民及國民教育，提供一系列的課程、活動及工作坊，例如國民教育、升旗訓練課程、中華文化推廣活動等，藉此加強學生的國民身份認同、培養國家觀念和民族感情。

本公司更以培育學生的正面價值觀為目標，望促進學生的全人發展，塑造積極態度，建立正向人生，養成其良好的品德和國民素質，讓學生成為有識見及具責任感的公民，為社會及國家作出貢獻，履行公民義務，關心國家。

目錄

• 到校升旗訓練班

第三至四頁

• 到校中式步操訓練班

第五至六頁

• 中華文化日

第七頁

• 中華文化日活動套餐

第八頁

• 各種活動介紹

第九至十頁

(• 傳統小食 • 傳統手工藝 • 古代遊戲 • 古科技 • 藝術 • 表演 • 普通話工作坊)

• 活動照片分享

第十一至十二頁

• 國家安全日

第十三至十四頁

• 到校講座

第十五至十八頁

到校升旗訓練班

升旗訓練班旨在通過專業的到校培訓，幫助中小學及幼稚園學生掌握規範的國旗升掛儀式，深入理解升旗禮儀的意義與細節。課程系統性地教學升旗隊各崗位動作要領、標準流程及相關注意事項，培養學生對國旗的尊重與對國家的歸屬感，進一步強化國民身份認同與國家自豪感。課程內容涵蓋升旗典禮全流程教學：

- 升旗儀式的規範流程與禮儀要求
- 國旗摺疊與展開的標準步驟
- 升旗動作分解與協同訓練
- 基本步操動作與隊列指揮配合
- 儀式中奏唱國歌的禮儀與意義闡釋

我們注重實踐與理念相結合，透過反覆操練與情境模擬，幫助學生在掌握技能的同時，樹立正確的價值觀，增強團隊協作意識與責任感。



小學到校升旗訓練



教師升旗訓練



中學到校升旗訓練



到校中式步操訓練班

中式步操到校訓練旨在通過專業的到校培訓，幫助中小學及幼稚園學生掌握規範的中式步操動作要領，深入理解步操訓練的紀律意義與團隊精神。課程系統性地教學步操隊列基本動作、行進技巧及隊伍變換要領，培養學生良好的儀態姿勢與團隊協作能力，進一步強化紀律意識與集體榮譽感。課程內容涵蓋中式步操全方位訓練：

- 中式步操的基本動作要領與姿勢規範
- 隊列行進的整齊度與協調性訓練
- 步操口令的理解與反應訓練
- 隊伍變換與陣形轉換技巧
- 步操儀式中儀容儀表與精神面貌要求

我們注重紀律培養與團隊精神相結合，透過反覆練習與情境演練，幫助學生在掌握步操技能的同時，培養遵紀守時的習慣，增強集體榮譽感與團隊協作意識。

中小學及教職員到校中式步操訓練



中華文化日

中華文化日項目旨在通過各類到校活動，幫助中小學及幼稚園學生深入了解中華優秀傳統文化的豐富內涵，體驗傳統文化的魅力與價值。課程系統性地介紹中華傳統節日、民俗習慣、藝術形式及道德禮儀，培養學生對中華文化的認同與自豪感，進一步強化文化自信與民族歸屬感。活動範籌：

- 攤位遊戲
- 傳統小食攤位
- 到校表演
- 工作坊
- 古代運動日
- 漢服體驗

本公司「中華文化日」之套餐內容可因應學校需求調整及加減，亦可度身設計全新文化日主題。

所有活動項目皆可單項或多項選用(例如工作坊、漢服體驗等)靈活組合，歡迎聯絡我們報價及查詢。

中華文化日 | 活動套餐

「漢凝文化」套餐甲

活動時間：3.5 小時

對象：全校學生

地點：有蓋操場 / 多用途活動室 / 禮堂

內容包括：

古幣錢莊

相關場景佈置，所有攤位教育展示板

贈送打卡位

中華文化日攤位遊戲、工作坊 (4 個)

自選表演或講座 (約 50 分鐘)

「漢凝文化」套餐乙

活動時間：3.5 小時

對象：全校學生

地點：有蓋操場 / 多用途活動室 / 禮堂

內容包括：

古幣錢莊

免費為學校製作遊戲券

相關場景佈置，所有攤位教育展示板

贈送打卡位

中華文化日攤位遊戲、工作坊 (8 個)

自選表演或講座 (約 50 分鐘)

「漢凝文化」午飯時間： 中華文化活動套餐

活動時間：1 小時

對象：全校學生

地點：有蓋操場 / 多用途活動室 / 禮堂

時間：約 1pm - 2pm(學校午飯時間)

內容包括：

相關場景佈置，所有攤位教育展示板

贈送打卡位

中華文化日攤位遊戲、工作坊 (4 個)

中華文化日——攤位遊戲、工作坊

中華文化日攤位遊戲包括了各種活動：

• 傳統小食

1. 糖畫
2. 冰糖葫蘆
3. 龍鬚糖
4. 麥芽糖餅
5. 糖蔥餅
6. 涼果
7. 叮叮糖
8. 糯米糍
9. 湯圓
10. 花生糖
11. 砵仔糕
12. 馬仔
13. 大菜糕
14. 棉花糖
15. 糖不甩
16. 雞蛋仔
17. 格仔餅
18. 魚蛋、燒賣
19. 豆腐花
20. 腸粉
21. 烤香腸
22. 蛋捲
23. 爆谷
24. 米通
25. 雪花酥
26. 薩琪瑪

• 傳統手工藝

1. 麵粉公仔
2. 福字拓印
3. 皮影製作
4. 剪紙
5. 風車
6. 香包
7. 扇面書法
8. 彩虹書法
9. 畫面譜
10. 青花瓷(畫)
11. 青花瓷(水托印)
12. 中國衍紙
13. 書法書簽
14. 揮春
15. 舞龍製作
16. 撥浪鼓
17. 漢服摺紙
18. 竹編
19. 油紙傘
20. 青銅器拼貼
21. 端午香囊
22. 龍舟製作
23. 漢服手工(布)
24. 宋錦髮夾
25. 漂漆扇
26. 榫卯
27. 扎染
28. 泡腳包
29. 針灸

1. 即場面部彩繪
2. 青花瓷(畫)
3. 青花瓷(水托印)

• 藝術

1. 投石器
2. 自製弓箭
3. 日晷儀
4. 漢服體驗
5. 石磨體驗

1. 拼音九宮格
2. 對對碰
3. 猜猜畫畫
4. 釣魚遊戲
5. 眼明手快
6. 泡腳包 DIY
7. 針灸知多 D

• 普通話工作坊

1. 變臉
2. 中樂
3. 皮影戲
4. 古彩戲法 / 雜耍
5. 民族舞
6. 中國武術
7. 舞獅
8. 粵劇

• 古科技

1. 投壺
2. 猜燈謎
3. 踢毽
4. 蹴鞠
5. 透索 (跳繩)
6. 套圈圈
7. 射藝
8. 扯鈴
9. 木偶
10. 中國象棋
11. 古裝拍攝
12. 葫蘆絲教學
13. 卡祖笛教學

• 中華文化表演

14. 彈弓
15. 沙包
16. 華容道
17. 九連環
18. 地壺
19. 踩高蹺
20. 滾鐵環
21. 雜耍
22. 詠春
23. 木射
24. 捶丸
25. 雜耍
26. 擲彩虹

• 古代遊戲

中華文化日——活動照片分享





國家安全日

有關國家安全及傳統文化的攤位遊戲項目：

1. 打擊國家安全罪行
2. 國安主題拓印（印刷術）
3. 國安對對碰
4. 國防軍備巨型拼圖
5. 古代糧食製作工具 - 石磨
6. 擁抱家國套圈圈
7. 國家安全世界觀
8. 認識祖國山河
9. 榫卯手工
10. 遼寧艦模型展示
11. 中華文化對對碰
12. 運轉乾坤
13. 東方之珠
14. 射擊
15. 投壺



到校講座

漢凝文化亦提供到校講座，支援學校推動德育及公民教育工作。講座對象囊括學生、老師、家長，適用於週會、家長日、教師發展日等。講座主要有三類主題：

1. 升旗與國家安全教育

2. 中國文化與歷史

3. 資訊與科技教育



- 升旗禮講座
- 在愛國主義教育法下，港區國安法下，我們如何發揮自己的能力？
- ^^港區國安法V下，家長與子女如何履行良好公民責任？
- ^^港區國安法V下，我們中學生如何成為良好國民與公民？
- 國家安全教育教師講座：愛國主義教育法與教學
- 到校國家安全講座：做個出色升旗手
- 國家安全講座：淺談各個安全領域
- 愛國主義教育法與教學



中國文化與歷史

- 中國文化講座：中國八禮四儀互動工作坊
- 國慶的由來
- 國民教育：粵劇講座，道具展示及戲服試穿
- 國民教育：中國茶藝工作坊
- 中國孝道
- 林則徐「虎門銷煙
- 千古一帝秦始皇
- 中國八大菜系
- 中國美食文化
- 食在中國
- 清明上河圖導覽
- 中國四大名著
- (西遊記、三國演義、水滸傳、紅樓夢)
- 中國古代體育娛樂
- 中國世界遺產
- 中國四大發明
- 十二生肖
- 趣味中國地理
- 古代神話故事
- 古代醫術
- 絲綢之路
- 大唐盛世
- 古建築講座
- 廿四節氣
- 中國文物保護





資訊與科技教育

- 資訊素養講座
- 網絡欺凌：乙及資訊安全
- 中國現代科技與創新
- 資訊與科技教育講座

A classroom presentation about national security. The screen displays a slide titled "國家安全講座" and "《數碼世界的升旗手》". A student is standing at the front of the class, addressing the students.



漢凝文化教育中心有限公司
Hons Education Company Limited

查詢電話：9100 0313 / 3425 4483

WhatsApp：9100 0313

Facebook：漢凝文化教育中心

網站：<https://honseducation.com/>

電郵：info@honseducation.com



地址：九龍九龍灣宏開道 17 號順發工業大廈 8 樓 803 室